

ボイストレーナー
中村未央子と行く

安曇野に
泊まって♪
「徹底うたトレ」
合宿

ジブンに目覚めるセルフリボーン

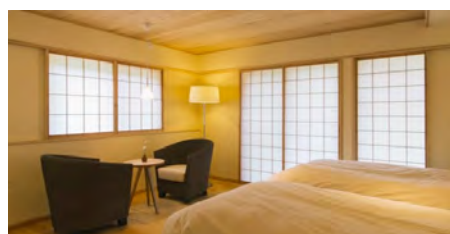
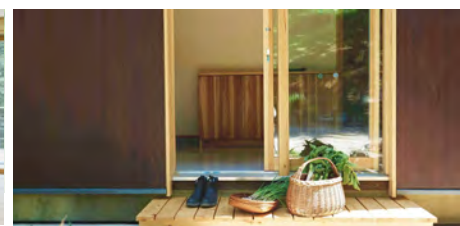


信州安曇野のコテージに泊まって
徹底的にボイストレーニングを受けてみませんか？
「うた」のワークショップだけではなく、
今回はマインドリセットも習得していただきます。
「うた」のチカラを感じながら、
本当のジブンに向き合う合宿にしたいと思います。

ボイストレーナー 中村未央子


Divine Magic

ボイストレーナーによる
うたと心のワークショップ



セルフリボーン ～歌のチカラであなたが目覚める～

<1日目>

- 11:00 安曇野八寿恵荘に集合
- 11:05 自己紹介
- 11:10 ファーストインプレッションワーク
与える印象からあなたの本質、才能、魅力を発見する
- 11:55 休憩
- 12:10 プロの発声練習、本気の声出し
- 12:30 歌のワークショップスタート
一人ずつ前に出て歌う。その中で出てくる自分の壁や限界、過去のトラウマなどを超えていく。(1人30分位ずつ)
- 16:30 シェア
- 16:45 休憩
- 17:00 ソウルシンク瞑想～美しい意識状態をつくる～
マインドが介入しない、自分自身とつながる体験
- 17:30 「使命」ワーク～あなたのルーツを探る～
- 18:30 終了
- 18:45 夕食(無農薬で育ったエネルギーいっぱいの野菜がもりもり)

<2日目>

- 8:00 朝食(窯で炊いたご飯が本当に美味しい!)
- 9:00 瞑想からスタート
- 9:30 あなたの人生を創造する
あなたの声で、言葉で、歌で、
自由自在に創られる世界を表現する
(1人15分位ずつ)
- 11:05 シェア
- 11:20 終了

<日程> 1泊2日(土日開催)

※ご希望があれば平日開催

1泊2日 ご飯付き ¥70,000(税別)

参加希望の方は以下にご連絡下さい。
school@divine-magic.com(中村あて)

当日の待ち合わせ場所、持ち物などの詳細をお知らせ致します。

