Sofia Blessing

Reborn

- 歌のチカラであなたが目覚める -

Divine Magic

歌を聴くと、あなたが分かります。

あなた自身もまだ知らない「あなた」が聴こえてくるから。

「もっと私には何かできるはず」
「チカラを発揮しようとしても、セーブがかかってしまう」
「私が本当に求めてる人生って、どんなだろう」
「私の使命ってなんだろう」

自分自身を深く体験していくこと。そこがスタートです。
スキルや知識、技術でいくら身を固めても、「何のために生きているのか」その根本を知らなければ空回り、というもの。

「自分は今世、何をしにきたのか」
「何にわくわくするのか」
「私の本当の幸せって何か」

①あなたの魅力、才能、気づいていない「凄いところ」。
②これまでの人生の出来事（家族、仲間、パートナー、子供との関係）。
③あなたの好きなもの。楽しいこと。わくわくすること。
これらの点と点を結んでいくと、自然と見えてくる。繋がってくる。

あなたがどんな乗り物に乗って、どこに向かっているのか。
そのための装備は、すでに持っている。
そんな風に、私たちは生まれる前に決めてきているから。

本当はシンプル。「想い」が現実化してくのを楽しむだけ。
言葉と行動。スピードと、リズムと、音楽と。
私は「歌のチカラ」を使ってそれをやるのが物凄く得意なんです。
楽しく、わくわく、がっつり！？「リボーン体験」への旅です！

主宰 中村未央子（キャサリン）

ボイストレーナー
中村未央子

［経歴］
中学から声楽を学び、その後ポップスの世界へ。
スキルアップのためニューヨークへボイストレーニング留学
喉に負担をかけない発声法「アレクサンダーテクニック」と出会う。
同時に、コーチングスキル・メンタルトレーニングを習得。
帰国後、本格的に本格的にボイストレーニングスクールのインストラクターを
務め、人気講師のトップになる。教え子には SKE48、劇団東俳のオーディション合格者を輩出。
その経験を活かし独立。渋谷にて「ボーカルスクール Divine Magic」を主催。

［内容］

ファーストインプレッションワーク
- 声の印象力 -

まだ知らない、あなたの
本質・才能・魅力を 発見するワーク

ソウルシンク瞑想
- 美しい意識状態をつくる -

マインドが介入しない、
自分自身とつながる体験

歌のワークショップ

1 人ずつ前に出て歌います。
その中で出てくる自分の壁や限界、過去の
トラウマなどを一つひとつ外していきます。

使命のワーク
- あなたのルーツを探る -

プロの発声練習
本気の声出しも！

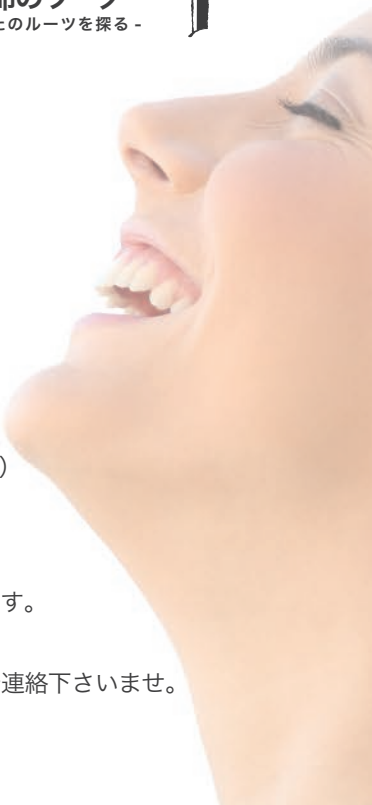
中村未央子の 1day WORKSHOP

Reborn

うたのチカラであなたが目覚める

［ 日時 ］ 1Day（平日・土日） 10:00 ～ 18:00
［ 場所 ］ Divine Magic スタジオ（渋谷区富ヶ谷 2-20-1）
［参加費 ］ 30,000 円（税別）、スクール生は 20,000 円（税別）

持ち物　動きやすい恰好、タオル、筆記用具、飲み物
※お昼は酵素玄米おにぎりとお味噌汁をご用意してます。

参加希望の方は下記アドレスにご氏名・連絡先を記入の上、ご連絡下さいませ。

school@divine-magic.com